

등산 환경을 신중 코로나바이러스로부터 지키기 위한 5개의 부탁

1. 몸상태에 불안이 있을 경우는 절대로 입산하지 않는 것
2. 산장·텐트장의 영업 확인, 사전예약을 철저하는 것
3. 심분에 난이도를 줄인 산선정을 하는 것
4. 혼잡을 회피하는 등산 계획에 의해 행동하는 것
5. 감염 예방 상품을 휴대하고, 쓰레기는 갖고 가는 것

나가노현 표준양식

등산 계획서 Trekking Itinerary

나가노현 지사
Nagano Prefecture Governor

님

연월일
Year Month Date

나가노현 등산 안전조례 제1조 제1항의 규정에 의해,
다음의 대로 신고합니다.

주소
Address성

명
Name

목적산 영역 Destination 기타알프스 Northern Alps 주오 알프스 Central Alps 미나미알프스 Southern Alps 야쓰가타케/오쿠치치부 Yatsugatake/Oku Chichibu 기타산 영역 Other areas

주된 산악의 명칭 Mountain name(s)

씨 이름 Name	성별 Sex	연령 Age	주소 Address / 자택전화번호 Phone, 휴대전화번호 Mobilephone	긴급연락처 Emergency Contact성	산악보험 가입 insurance
리더 Leader	남자·여자 M / F		(자택) Phone	명 Name	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile	전화번호 Phone성	
	남자·여자 M / F		(자택) Phone	명 Name	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile	전화번호 Phone성	
	남자·여자 M / F		(자택) Phone	명 Name	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile	전화번호 Phone성	
	남자·여자 M / F		(자택) Phone	명 Name	유·무 Y / N
			(휴대폰) Mobile	전화번호 Phone	
소속 산악단체명 Affiliate group			전화번호 Phone		

입산일 Trip Dates: From 월 날 하산 예정일 To 월 날 파티 인원수 No. in party 사람 persons

세월 Date	행동 예정 (상세한 예정을 기입해 주세요.) Schedule (in detail)	숙박 땅(산장·텐트장) Accommodation
이스케이프 루트 등 Escape route		

장비품 [□에 레점] ※ 이것만 있으면 괜찮다고 하는 리스트가 아닙니다. This is not an exhaustive list of equipment.
Gear (○필수품? 코로나 대책필수품●적설이 있는 등산 등의 필요품) (Oneccessary gear ? for COVID-19 measures ●for snow/winter)

레인웨어 Rainwear	○○○	헤드램프·예비 배터리 Headlamp·Spare battery	행동 식·서플리먼트 Trail snacks·Supplements	등산 계획서(예비) Trekking Itinerary (copy)	○
방한도착 Jacket	○○○	휴대전화·예비 배터리 Mobilephone·Spare battery	비상 식품 Emergency rations	헬멧 Helmet	○
지도 Map	○○○	식료(일 분) Food(For days)	구급용품·상비 약 First aid articles·Household medicine	아이젠 Crampons	●
컴퍼스 Compass	○○○	음료수(리터) Drinking water (?) 소	zelt·서바이벌 시트 Emergency tent	피켈 Iceaxe	●
마스크 Mask	? ? ?	독액 Antiseptic solution	침낭 Sleeping bag	체온계 Thermometer	*

기타의 장비품 Other Gear

【주의】

Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.

□등산 계획서는, 지구산악조난 방지 대책협회등의 민간의 여러분(여기저기)의 협력에 의해 회수하고 있습니다.

These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.

□산악조난 발생 등에 의해 구조·수색 활동을 했을 경우, 경비를 본인, 가족, 동행자등에 청구할 경우가 있습니다.

In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim, their family, or travel companions.